

# Ciclotour MTB Lazio

## Campionato Regionale di escursionismo per Società Campionato provinciale per Società CSI Frosinone

### LINEE GUIDA 2026 in attinenza al R.T. Ciclismo

#### 1. Caratteristiche delle manifestazioni

##### Natura Tecnica dell'Evento

- **Niente Cronometro:** È ribadito esplicitamente che **non esiste alcun sistema di cronometraggio**. La prestazione atletica individuale non viene misurata; conta solo la partecipazione.
- **Tipologia di Bici:** Gli eventi sono aperti a **MTB** ed **E-Bike**. Le bici **Gravel** sono ammesse, ma "con riserva": spetta al ciclista valutare se il tracciato (prevalentemente sterrato) sia adatto al proprio mezzo.
- **Terreno:** Percorsi principalmente **off-road** (sterrati) con brevi raccordi su asfalto.

##### Aspetti Normativi e Autorizzazioni

- **Affiliazione e Patrocino:** Le ASD organizzatrici devono essere affiliate al **CSI**. L'evento deve essere autorizzato dal Comitato Territoriale di riferimento.
- **Conformità al R.T. (Regolamento Tecnico):** È obbligatorio rispettare gli articoli 5, 6 e 7 del Regolamento Tecnico Ciclismo Nazionale, che riguardano la sicurezza, l'organizzazione e la tutela sanitaria.
- **Flessibilità:** Gli eventi possono essere inseriti in **altri circuiti** contemporaneamente (multi-appartenenza), permettendo alle società di massimizzare la partecipazione.

##### Gestione Economica

- **Accordi Territoriali:** Non esiste una quota fissa valida per tutti i Comitati; gli oneri finanziari tra Comitato e Società organizzatrice sono gestiti a livello locale.

#### 2. Calendario Eventi 2026

---

### *Supino (FR)*

---

**26 Aprile 2026**

*"Cicloturistica dei Lepini"*

Società organizzatrice: ASD Supino bike Mail: [valter75@gmail.com](mailto:valter75@gmail.com)

Referente: Valter 333-7426824

---

### *Santi Cosma e Damiano (LT)*

---

**14 giugno 2026**

*"Cicloturistica Sulla Linea Gustav 4ª edizione"*

Società organizzatrice: ASD Gustav Bike Sito web: [www.asdgustavbike.it](http://www.asdgustavbike.it)

Mail: [cicloturistica@asdgustavbike.it](mailto:cicloturistica@asdgustavbike.it) Referente: Mino 320-9495198

---

Viterbo

---

**13 settembre 2026**

*“Cicloturistica Esilio di Santa Rosa” Società organizzatrice: Team Bike Viterbo 2002  
Sito web: [www.teambikevt.it](http://www.teambikevt.it) Mail: [teambikevt@libero.it](mailto:teambikevt@libero.it) Referente: Luca 347-6268974*

---

Ferentino (FR)

---

**20 settembre 2026**

*“Cicloturistica 2° Evento Ruote Libere Day – Pedalata al Lago di Canterno”  
Società organizzatrice: MTB Ruote Libere Ferentino  
Mail: [robertoluc@libero.it](mailto:robertoluc@libero.it)  
Referente: Roberto 339-2432396*

---

Valmontone (RM)

---

**6 ottobre 2026**

*“Cicloraduno di Valmontone” Società organizzatrice: Ciclo Club Valmontone  
Sito web: [www.cicloclubvalmontone.it](http://www.cicloclubvalmontone.it) Mail: [ccv@cicloclubvalmontone.it](mailto:ccv@cicloclubvalmontone.it) Referente: Sergio 339-4831195*

---

Vallerotonda (FR)

---

**15 novembre 2026**

*“Cicloturistica dei cornuti”  
Società organizzatrice: ASD Mtbike Cassino Referente: Natalino 347-3415072*

- *Prove bonus per Società affiliate CSI Frosinone, inerenti al campionato provinciale – riferito alla partecipazione percorso cicloturistico alle GF MTB del 19 Aprile a Pico e 17 Maggio a Sperlonga.*

### 3. Tipo percorsi

#### Obblighi di Comunicazione

Ogni organizzatore ha il dovere di dettagliare nel proprio regolamento particolare:

- **Caratteristiche tecniche:** Fondo stradale (sabbia, fango, roccia, ecc.) e tipologia di sentieri.
- **Grado di difficoltà:** Segnalazione di eventuali passaggi tecnici, discese ripide o tratti esposti che richiedono maggiore attenzione.
- **Differenziazione per categorie:** Se l'evento prevede più varianti (es. percorso "Lungo" vs "Corto"), deve essere specificato quale tracciato è adatto a chi (in particolare per i *Cicloturisti* e gli *Under 14*, che hanno limiti normativi rigidi).

#### Conformità Regolamentare

I percorsi non sono a libera discrezione totale, ma devono rispettare i parametri del **R.T. Ciclismo Nazionale CSI**. Questo garantisce uno standard di sicurezza uniforme per tutto il Ciclotour.

### 4. Partecipazione e criteri di ammissione

La partecipazione è aperta a tutti i ciclisti di ambo i sessi, regolarmente tesserati CSI o altro organismo in regime di convezione nel rispetto dell'Art. 35 R.T.

in particolare, con le seguenti limitazioni:

#### Tabella dei Criteri di Ammissione

Categoria	Limitazioni Percorso	Note Integrative
Cicloamatori	Nessuna	Possono percorrere qualsiasi distanza/dislivello.
Cicloturisti	Max 60 km (+10%)	Dislivello max: 1% della distanza (es. 600m su 60km). Salite: max 3 km e pendenza media < 6%.
FBK (Free Bike)	Come i Cicloturisti	<b>Limitazione:</b> Devono appartenere alla Società che organizza l'evento.
Under 14	Max 25 km	Solo strade pianeggianti o non impegnative.
Non Tesserati	Come i Cicloturisti	Obbligo di tessera giornaliera " <b>RACE ONE</b> ", documento e certificato medico (agonistico o non).

#### Punti di attenzione per gli Organizzatori

- **Il Certificato Medico:** Per i non tesserati (RACE ONE), il certificato deve essere in corso di validità. Anche se la manifestazione è non competitiva, il regolamento richiede l'idoneità alla pratica del ciclismo.
- **La regola dell'1% (Dislivello):** Questo è un parametro tecnico molto stretto. Se un percorso cicloturistico è lungo 40 km, il dislivello totale non deve superare i 400 metri. È un calcolo fondamentale per la sicurezza e la tutela assicurativa.
- **Gestione FBK:** I tesserati *Free Bike* hanno una mobilità limitata: partecipano "in casa" (nella prova organizzata dalla propria ASD) ma non come ospiti esterni in altre tappe con la stessa modalità.
- **Tesseramento RACE ONE:** Non è un'iscrizione volante dell'ultimo minuto fatta a voce; richiede l'invio della richiesta dal Comitato Territoriale alla Presidenza Nazionale.

## 5. Norme di sicurezza

### 1. Assistenza Medico-Sanitaria

L'organizzatore ha l'obbligo di garantire il soccorso secondo l'**Art. 10 del R.T.** (Regolamento Tecnico). Questo comporta generalmente:

- Presenza di **ambulanze** (il numero dipende dal numero di iscritti).
- Presenza di personale medico o sanitario qualificato.
- Un piano di pronto intervento per raggiungere i ciclisti anche nei tratti sterrati (spesso tramite mezzi 4x4 o moto di soccorso).

### 2. Equipaggiamento del Ciclista

Il regolamento sposta parte della responsabilità sulla preparazione del singolo:

- **Casco Rigido Omologato:** È l'unico accessorio **obbligatorio sempre**. Senza casco, il partecipante viene escluso dalla manifestazione.
- **Kit di Riparazione:** Non è un suggerimento, ma una necessità. Ogni ciclista deve essere autosufficiente per forature o piccoli guasti meccanici (pompa, camera d'aria, smagliacatena), dato che il percorso si snoda prevalentemente su sterrato dove i mezzi di supporto faticano ad arrivare tempestivamente.

### 3. Comportamento e Rispetto delle Leggi

Poiché le strade non sono chiuse al traffico come nelle gare professionistiche:

- **Codice della Strada:** I ciclisti devono considerarsi utenti della strada comuni (rispetto di stop, precedenza e circolazione a destra).
- **Rispetto dell'Ambiente:** Il Lazio offre territori naturali preziosi (come i Monti Lepini o il Lago di Canterno); è obbligatorio non gettare rifiuti e non danneggiare i luoghi attraversati.

## 6. Iscrizioni

### 1. Canali di Iscrizione

Esistono tre vie per iscriversi:

- **Online/Segreteria ASD:** Contattando direttamente la società che organizza la singola tappa.
- **Comitati Territoriali:** Tramite i portali o gli uffici dei comitati CSI (Roma, Frosinone, Viterbo).
- **Last Minute:** Direttamente sul posto la mattina dell'evento (salvo diversa indicazione dell'organizzatore).

### 2. Verifica dei Documenti (Tesserati)

Per chi è già iscritto al CSI o enti convenzionati:

- È obbligatorio esibire la **tessera associativa** in corso di validità.
- **Nota bene:** Anche se sei tesserato, l'organizzatore ha il diritto di chiederti una copia del **certificato medico**. È sempre meglio averne una copia digitale sul telefono o cartacea nello zaino.

### 3. Partecipanti con Tessera Giornaliera (Non Tesserati)

La procedura è più rigida per motivi assicurativi. È necessario consegnare:

1. **Modulistica compilata** e firmata.
2. Copia del **documento d'identità**.
3. Copia del **certificato medico** (agonistico o non agonistico).

Questi documenti rimangono agli atti della Società organizzatrice per scopi legali e assicurativi.

### 4. Il Servizio di Giuria

Nonostante non sia una gara cronometrata, ogni Comitato Territoriale deve nominare una **Giuria**. Il loro compito non è stilare tempi, ma:

- Verificare la regolarità delle iscrizioni.
- Controllare il rispetto del regolamento (es. uso del casco).
- Validare la classifica di società basata sul numero di partecipanti.

## 7. Identificazione (Il "Frontalino")

Ogni partecipante riceverà un **numero da manubrio**.

- **Perché è importante?** Non serve per il cronometraggio, ma per la sicurezza. Permette allo staff e ai mezzi di soccorso di identificare immediatamente chi fa parte dell'evento rispetto a ciclisti occasionali presenti sullo stesso sentiero.
- **Obbligo:** Deve essere "ben visibile", quindi non piegato o nascosto dai cavi dei freni.

## 8. Quota di Iscrizione

Non esiste un prezzo unico per tutte le tappe del Ciclotour.

- **Flessibilità:** Il costo viene deciso dalla singola ASD in accordo con il proprio Comitato CSI.
- **Variabili:** La quota può variare in base ai servizi offerti (pacco gara, ristori, pasta party finale).

## 9. Dichiarazione di Responsabilità (Manleva)

Questo è il punto più critico dal punto di vista legale. Firmando l'iscrizione, il ciclista sottoscrive un vero e proprio contratto in cui:

- **Autocertifica la salute:** Dichiaro di essere in condizioni psicofisiche idonee allo sforzo richiesto (che, seppur non competitivo, rimane impegnativo in MTB).
- **Conoscenza delle Regole:** Ammette di aver letto non solo il regolamento della tappa, ma anche il **Regolamento Tecnico Nazionale CSI**.
- **Esonero di Responsabilità (Manleva):** Solleva l'organizzazione da responsabilità per danni subiti o causati a terzi.

## 10. Approvazione, consenso, autorizzazione e diritti di immagine

### 1. Diritti di Immagine e Comportamento

Iscrivendoti, accetti che la tua immagine possa finire nelle foto o nei video ufficiali dell'evento.

- **Utilizzo:** Il CSI e le ASD possono usare questi materiali per scopi promozionali, classifiche o articoli di giornale senza dover chiedere un ulteriore permesso ogni volta.
- **Garante del comportamento:** Questo è un punto interessante. Oltre all'immagine, ti impegni a mantenere un comportamento corretto. Se un video ti ritrae mentre compi atti antisportivi o pericolosi, la tua autorizzazione all'uso dell'immagine si lega alla tua responsabilità disciplinare.

### 2. Privacy e Trattamento Dati (GDPR)

L'autorizzazione al trattamento dei dati è necessaria per la gestione tecnica della manifestazione.

- **Finalità:** I tuoi dati servono per stilare le classifiche di società, verificare la validità della tessera e gestire le coperture assicurative.
- **Divulgazione:** Autorizzi la pubblicazione del tuo nome e della tua società di appartenenza nei risultati ufficiali che verranno pubblicati sui siti istituzionali (come csilaziociclismo.it).
- **Sistemi Informatici:** I dati passeranno attraverso i portali gestionali del CSI per garantire che tutto sia tracciato secondo le norme di legge.

---

### In sintesi per il partecipante

Se partecipi al Ciclotour, accetti implicitamente che:

1. Il tuo nome appaia nelle classifiche online.
2. La tua foto possa essere pubblicata sulla pagina Facebook o sul sito del CSI Lazio.

## 11. Classifica generale della singola tappa:

Per il singolo evento va stilata una classifica decrescente comprensiva di tutte le Società partecipanti, cumulando un punto attribuito ad ogni singolo partecipante della medesima Società, aggiornato dei coefficienti di avvicinamento di cui all'art.35.1 R.T.

### Coefficienti di avvicinamento:

Per il calcolo della classifica di tutte le manifestazioni cicloturistiche in oggetto, saranno utilizzati i seguenti coefficienti di avvicinamento, calcolati in base alla distanza intercorrente tra i capoluoghi della provincia di residenza della società e di quello di svolgimento della manifestazione:

- da km. 0, 00 a km. 100 coefficiente 1, 00;
  - da km. 101 a km. 200 coefficiente 1, 25;
  - da km. 201 a km. 300 coefficiente 1, 50;
  - da km. 301 a km. 400 coefficiente 1, 75;
  - da km. 401 a km. 500 coefficiente 2, 00;
  - da km.501 a km. 600 coefficiente 2, 25;
  - da km. 601 a km. 700 coefficiente 2, 50;
  - da km.701 a Km.800 coefficiente 2, 75;
  - da km. 801 a km. 900 coefficiente 3, 00;
  - oltre 900 km. coefficiente 3, 50.
- I tesserati giornalieri partecipano alle eventuali premiazioni di tappa nei modi previsti dalla società organizzatrice ma, sono esclusi dalla classifica di società di ogni singola tappa e complessiva del Ciclotour MTB CSI Lazio
  - Gli atleti tesserati delle società organizzatrice che hanno contribuito e reso possibile l'evento (es. addetti al presidio degli incroci, guide, addetti all'allestimento vari servizi ecc.), devono essere contemplati come soggetti partecipanti attivi e quindi annoverati in classifica di società.

## 12. Trasmissione dati:

- Come da art. 54 R.T., ogni società organizzatrice dovrà redigere il verbale della manifestazione, con annesso referto del servizio sanitario nonché l'elenco anagrafico dei partecipanti in formato Excel con il numero di tessera e società di appartenenza e particolare evidenza dei tesserati CSI.
- Il verbale e suoi allegati, dovranno essere trasmessi al Comitato Territoriale competente entro i tre giorni successivi l'evento. Mettendo gli stessi nelle giuste condizioni di ottemperare all'obbligo nell'immettere nel "Portale dell'Attività Sportiva" gli eventi da loro promossi.
- Copia delle classifiche di Società dovranno essere inviati anche al coordinamento del circuito, in particolare nella persona di Gianfranco Di Vito all'indirizzo mail: [mtbtourcsi@gmail.com](mailto:mtbtourcsi@gmail.com) , delegato all'aggiornamento delle classifiche generali e cura delle pubblicazione sul sito <https://www.csilaziociclismo.it/jsite/>

### 13.Premiazioni finali

- **Le premiazioni del Ciclotour MTB CSI Lazio, per quanto attiene il Campionato Regionale verrà effettuate in concomitanza Cerimonia Comitato Regionale CSI Lazio, Per il Provinciale Frosinone in occasione delle premiazioni del Comitato.** La premiazione riguarderà le Associazioni affiliate al CSI che avranno garantito la presenza su almeno 5 prove, con classifica redatta sommando il numero dei partecipanti ad ogni singola prova aggiornate dei coefficienti di avvicinamento di cui all'art.35.1 R.T. I riconoscimenti saranno equamente suddivisi a carico dei Comitati territoriali: Roma, Frosinone, Viterbo.
- I tesserati che prenderanno parte a tutte le prove verranno onorati di un riconoscimento onorifico.

### 14.Campionato Regionale Lazio per Società

Le prove organizzate nel territorio della Regione Lazio sono valide per l'assegnazione del titolo Regionale di Cicloturismo, il criterio di assegnazione punteggio relativo al campionato è il medesimo previsto al precedente art.11, con riconoscimento alle prime tre Società classificate. Faranno parte della classifica regionale unicamente gli eventi organizzati entro la settimana antecedente la cerimonia di premiazione di tutte le attività ciclistiche regionali.

### 15.Campionato Provinciale Frosinone per Società

Tutte le prove organizzate da Società affiliate CSI Frosinone sono valide per l'assegnazione del titolo Provinciale di Cicloturismo, il criterio di assegnazione punteggio relativo al campionato è il medesimo previsto al precedente art.11, con riconoscimento alle prime tre Società classificate.

- **Alle Società affiliate CSI Frosinone, partecipanti con un minimo di 3 soci, alla frazione Cicloturistica delle GF MTB del 19 Aprile a Pico e 17 Maggio a Sperlonga verrà attribuito un bonus di punti 10.**

### 16.Norme di rinvio

Per quanto non espressamente previsto si rimanda all'articolato del R.T. Nazionale di ciclismo:

<https://www.centrosportivoitaliano.it/uploads/Regolamento%20Tecnico%20Ciclismo%202026.pdf>